

РЕЖИМ ДНЯ
життєдіяльності вікових груп закладу дошкільної освіти №30 в умовах адаптивного карантину
(осінньо-зимовий період)

Процеси життєдіяльності	Вікові групи			
	I молодші	II молодші	Середні	Старші
Температурний скринінг працівникам, провітрювання приміщень перед відкриттям	7.20 -7.30	7.20 -7.30	7.20 -7.30	7.20 -7.30
Ранкова зустріч дітей біля входів, <i>температурний скринінг дітей</i> , огляд, ігри, індивідуальне спілкування з дотриманням безпечної відстані	7.30 – 8.40	7.30 – 8.30	7.30 – 8.25	7.30 – 8.20
Ранкова гімнастика	8.40 - 8.45	8.30 – 8.40	8.25 – 8.35	8.15 - 8.25
Підготовка до сніданку, сніданок	8.45 - 9.20	8.40 - 9.10	8.35 – 9.05	8.30 – 9.00
Ігри, підготовка до ігор-занять	9.20 - 9.35	9.10 - 9.20	9.05 - 9.20	9.00 - 9.15
Заняття I	9.35 - 10.00-ігри по підгрупах, інд.	9.20 - 9.35	9.20 – 9.40	9.15 – 9.40
Заняття II		9.45 – 10.00	9.50 – 10.10	9.50 – 10.15
Заняття III	-	-	-	10.25 – 10.50
Підготовка до прогулянки, прогулянка (спостереження, ігри з обмеженням фізичного контакту, самостійна діяльність)	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.10 – 11.50	10.50 – 12.20
Дезинфікування та провітрювання груп	10.45-11.15	10.50-11.20	11.00 – 11.30	11.20 – 11.50
Повернення з прогулянки, <i>температурний скринінг дітей</i> , підготовка до обіду	11.30 – 11.50	11.40 – 12.05	11.50 – 12.10	12.15 – 12.35
Обід	11.50 – 12.35	12.05 – 12.40	12.10 – 12.40	12.35 – 13.00
Підготовка до сну, сон	12.35 - 15.20	12.40 – 15.10	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Поступовий підйом, ігри, оздоровчі протиепідемічні процедури, <i>температурний скринінг дітей</i>	15.20 - 15.45	15.10 - 15.35	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Ігри, самостійна діяльність, заняття у підгрупах та індивідуальні	15.45 – 16.15	15.35 – 16.10	15.30 – 16.05	15.20 – 16.00
Підготовка до вечери, вечеря	16.15 – 16.45	16.10 - 16.40	16.05 – 16.35	16.00 – 16.25
Підготовка до прогулянки, прогулянка, індивідуальне спілкування з батьками із дотриманням безпечної відстані, повернення додому.	16.45 - 19.30	16.40 – 19.30	16.35 – 19.30	16.25 – 19.30

Примітка: - в період короткого світлового дня час прогулянки в II половину дня може переноситися в години, які визначені для ігор та індивідуальних і підгрупових занять, з подальшим дотриманням переліку режимних моментів; - в період холодної та дощової погоди пізнавальна діяльність у формі занять проводиться згідно часу у приміщенні ЗДО із дотриманням безпечної відстані та згідно графіку розведення дітей у часі.